

**Bike-Lehrpfad Gränichen**

SWISSLOS Sportfonds Aargau

Strecken  
 ● LEICHT  
 ● MITTEL  
 ● SCHWER

Der RCG dankt  
 Ortsbürger- und Einwohnergemeinde Gränichen  
 Sportfonds Kanton Aargau  
 Knechtli Gartenbau AG 9040 Schöftland  
 Altrouder Express Kull 9612 Willmergen  
 Hassan Baudechew 4852 Rothrist

Hindernisse  
 1 Wippe  
 2 Kamelbuckel  
 3 Norfthöhe mit Stelvanikörner  
 4 Esge Serpentinen  
 5 Teufeler Stufen  
 6 Weiden  
 7 Säben  
 8 Bachbett  
 9 Kiesbett  
 10 Güter überfahren (Basing Hop)  
 11 Querbänken  
 12 Querrinne  
 13 Treppe  
 14 Höhe Stufe  
 15 Blockbock  
 16 Brett überfahren  
 17 Brett lang überfahren  
 18 Blocksteinsport  
 19 Spornisse  
 20 Baumstämme überfahren  
 21 Wurzel überfahren

Benutzungsreglement  
 → Die Anlage ist öffentlich zugänglich und kann gratis befahren werden.  
 → Die Benutzung des Lehrpfades erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.  
 → Beachte die Hinweise auf den einzelnen Hindernisstufen.  
 → Vorsicht SPEZIELL bei Nässe!  
 → Trage immer einen Helm und fahre nicht über deine Verhältnisse.  
 → Überschätze deine Fähigkeiten NICHT.  
 → Benutzung des Lehrpfades ist nur mit Velo resp. Bike zugelassen.  
 → Das Verändern resp. Verlassen der Fahrspur ist untersagt.  
 → Respektiere die Umwelt und benutze nur die Trails.  
 → Leise keinen Alkohol liegen und halte die Anlage sauber.  
 → Es ist untersagt ein Feuer zu entfachen.  
 → Die Betreiber und die Gemeinde lehnen jegliche Haftung ab.  
 → Beschädigungen sind bitte unter info@rcgraenichen.ch zu melden.  
 → Organisierte Besuche und Fahrten sind vorgängig per Mail anzumelden.  
 → Halte dich an diese Vorgaben. Nur so kann diese Anlage weiter betrieben werden. Natürlich sind wir für jede Unterstützung sehr dankbar.  
 RCG, PC-Konto 50-7988-8  
 Viel Vergnügen wünscht der Racing Club Gränichen.



# RCG Bulletin

Juni 2009



Bereits liegt die 29. Ausgabe des RCG Bulletin vor. Für die Schweizermeisterschaft drücken wir natürlich unseren Clubmitgliedern den Daumen und wünschen den Teilnehmenden **viel Glück. Toi, toi, toi!!!**



Übrigens wussten Sie schon,

- **dass** im Kieswerk ein „Wirlpool und Erlebnisbad“ speziell für Hansjörg Sägesser eingerichtet (und auch schon benutzt) wurde.

- **dass** Susanne Hedigers Sturz auf dem Zick-Zack-Weg oberhalb der Badi Kulm einige blaue Flecken zur Folge hatte. Minijupe gestrichen für diesen Sommer!? Sie ist bereits vorgemerkt für das nächste Frauen-Technik-Training!

- **dass** Beat mit einer Gruppe Frauen an 2 Montagabenden ein lehrreiches Techniktraining auf dem Bikelehrpfad und bei den Liebeger Höhlen durchgeführt hat.

- **dass** bevor ein Helferessen für das MTB-Rennen geplant wird, zuerst das „Grob-Ergebnis“ von der finanziellen Seite abgewartet werden muss.

- **dass** unser Verein für Aktivitäten sehr gefragt ist. Anfragen von: Schule Teufenthal, Kreisschule Buchs/Rohr an Eröffnungsfest, Ferienpass Aarau etc.

- **dass** für die Europa-Meisterschaft am 11./12.7. in Holland 9 RCG'ler (!!!) die Selektionen erfüllt haben (Floh, Lukas, Kathrin, Jenny, Marc, Fabian, Matthias, Tanja und Michelle). BRAVO und viel Glück!

- **dass** am Mittwoch Manuel Fasnacht in die Sportklasse der Kreisschule Rohr/Buchs aufgenommen wird.

- **dass** die Gebühr von Swiss Cycling für die Austragung der Schweizermeisterschaften MTB XCO gemäss Finanzielle Verpflichtungen 2009 CHF 10'000.00 betragen.

- **dass** der UCI-Kommissär aus Österreich für unser Rennwochenende uns Allen ein grosses Lob und viel Anerkennung ausgedrückt und auch rapportiert hat.

- **dass** unser Motorradfahrer Fritz Graf (siehe 2. Bild bei Rückblick MTB Rennen) über 60 Jahre alt, aber noch „total im Saft“ ist, wie das Bild zeigt. Danke Fritz.

- **dass** Beat vom Gränicher Gewerbe als kleine Anerkennung zum Brunch eingeladen war und dabei bereits „Networking“ betreiben konnte für das SM-Rennen 2010.

## Monatshöck

### „Pfundelhüsli“ Gränichen



**Nächster Höck:  
 Donnerstag  
 2. Juli 2009**



Wir treffen uns jeweils am 1. Donnerstag im Monat ab ca. 17.30 Uhr um gemütlich etwas zu bräteln und die Club-Internas zu besprechen und/oder einfach .....so.

Grill und Getränke sind vorhanden. Also etwas zum Essen einpacken und am 6. August, 3. September und 1. Oktober ab ins Pfundelhüsli.

Jedermann/frau ist willkommen!

www.rcgraenichen.ch



# 6. und 7. Juni 2009



Unser diesjähriger Event ist schon wieder Geschichte! Praktisch von allen Seiten haben wir positive Rückmeldungen und Komplimente zur Streckenführung und zur Organisation allgemein erhalten. Nur ein Einziger hat sich beklagt, dass Biker lieber Rennen fahren möchten und nicht in einem Bikepark Runden drehen! Die Medienpräsenz mit SFDRS darf als Erfolg gewertet werden. Die Berichterstattung war auch in den Medien durchwegs positiv. In diesem Jahr durften wir auch mit dem Wetter sehr zufrieden sein (Prognosen waren ganz anders). Die Teilnehmerzahl von 603 könnte noch etwas besser sein. Aber mit 14 Nationen am Start ist auch der internationale Status gerechtfertigt. Natürlich forderte unsere Strecke auch „Opfer“. Zum Glück verliefen die meisten Stürze glimpflich und meist blieben nur ein paar blaue Flecken. Auch der gemütliche Teil mit den „WESTALLGAIER“ am Samstag entsprach den Erwartungen vollkommen, obwohl es kurz vor acht Uhr zu regnen begann.



Das Rennwochenende 2009 wird uns sicher in Erinnerung bleiben. So wie es im Moment aussieht, sind wir auch finanziell auf der sicheren Seite. Helferessen?????? Der OK-Präsi und sein Team bedanken sich bei Euch allen recht herzlich für die Unterstützung. Die Leistungen und das Engagement sind in der heutigen Zeit keine Selbstverständlichkeit und werden im Umfeld (Gemeinde, andere Vereine etc.) sehr geschätzt.

**Nur zusammen sind wir stark und können so auch etwas erreichen!!**



Wir danken speziell den „grösseren“ Sponsoren

## „Schulterklopfen“



Mit einer kleinen Einweihungsfeier mit verschiedenen Gästen konnte der Bike-Lehrpfad termingerecht eingeweiht werden. Bereits haben einige Firmenevents unter fachkundiger Leitung stattgefunden. Aber auch sonst wird der Lehrpfad rege benützt. Die Benutzenden kommen aus allen Altersschichten. Auch hat das Rennwochenende an einigen Stellen Spuren hinterlassen, die durch unseren Bike-Lehrpfadwart Marcel laufend beseitigt werden. In einer nächsten Runde wird die Abrechnung mit dem Kanton und der Gemeinde, sowie die „Vermarktung“ der Anlage angegangen (Lehrpfad auf der Homepage der Gemeinde aufgeführt -> [www.graenichen.ch](http://www.graenichen.ch), Rubrik Sport- und Freizeitanlagen).



Damit wir unsere Teilnehmenden nicht nur moralisch, sondern auch vor Ort unterstützen können, hat der Vorstand beschlossen am Sonntag eine Carfahrt an die Schweizermeisterschaft zu organisieren.

**Anmeldungen sofort** an Marcel Kaufmann unter **079 443 89 29** (oder per SMS). Achtung: Die Platzzahl ist beschränkt, also sofort anmelden! Wer zu spät kommt, hat Pech gehabt. Jüngere Jugendliche sollten von einem Elternteil begleitet werden. **Abfahrt ist am 5. Juli 09 um 06.00 Uhr mit dem Car bei der Post Gränichen.** Alle nehmen Glocken, Fahnen oder ... mit, damit etwas Stimmung gemacht werden kann.

*Noch etwas: Der „Preis“ für die Fahrt ist Nebensache!*

## Nächste Termine

- 2. Juli Monatshöck im Pfendelhüsli
- 5. Juli Carfahrt an die SM nach Chur
- 6. August Monatshöck im Pfendelhüsli
- 3. September Monatshöck im Pfendelhüsli
- 19. September Hill Climbing

